

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΩΔΙΚΟΣ	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5101	Γεμιστές ντομάτες & πιπεριές με ρύζι	Ντομάτα,πιπεριά,ελαιόλαδο,κρεμμύδι,σκόρδο, ρύζι,πελτές,ρίγανη,αλάτι,πιπέρι,ζάχαρη,μαιντανός,δυόσμος
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5102	Γιαουρτλού με μοσχαραάκι κοκκινιστό, ψητές πίτες και γιαούρτι	Ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, κρασί, μοσχάρι, αλάτι, πιπέρι, κανέλα, μπαχάρι, ντομάτα, γιαούρτι, πίτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5103	Γιουβαρλάκια από μοσχαρίσιο κιμά με αυγολέμονο	κιμάς, ρύζι, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, μαιντανός, δυόσμος, ξύσμα-χυμό λεμόνι, αυγό, αλάτι, πιπέρι, κορν φλάουερ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Κοτόπουλο αλα κρεμ με μανιτάρια και βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, μανιτάρια, αλάτι, πιπέρι, λευκό κρασί, βούτυρο, κρέμα γάλακτος, ρύζι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5105	Κοτόπουλο κοκκινιστό με χυλοπίτες	Κοτόπουλο, ντομάτα, ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, μπαχάρι, κανέλα, λευκό κρασί, ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι, χυλοπίτες με αυγό, φέτα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5106	Κοτόπουλο μπουτί στον φούρνο με μουστάρδα και λεμόνι, συνοδεύεται από πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο, μουστάρδα, αλάτι, πιπέρι, λεμόνι, ελαιόλαδο, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5130	Κοτόπουλο πανέ με πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο, αυγό, γάλα, rapko, αλεύρι, αλάτι, πιπέρι, βούτυρο, πατάτες, μοσχοκάρυδο, ηλιέλαιο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5136	Κοτόπουλο στήθος μαριναρισμένο με κάρυ και γιαούρτι, συνοδεύεται από ρύζι	Κοτόπουλο, κάρυ, κourkouμά, αλάτι, πιπέρι, ταντούρι, γκραμ μασαλα, lime, γιαούρτι, γάλα, πάπρικα, ελαιόλαδο, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5137	Λαχανικά σχάρας με γλάσο βαλσάμικου και ανθότυρο	Μελιντζάνα, κολοκύθι, πιπεριές, μανιτάρια, ανθότυρο, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, αλάτι, πιπέρι, βαλσάμικο, μουστάρδα, σκόρδο, μέλι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5108	Λαχανοντολμάδες με μοσχαρίσιο κιμά και αυγολέμονο	Λάχανο, μοσχαρίσιος κιμάς, αυγό, λεμόνι, κορν φλάουερ, κρεμμύδι, σκόρδο, άνηθο, αλάτι, πιπέρι, κύμινο, ρύζι, δυόσμο, μαϊντανό
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5110	Μοσχαραάκι κοκκινιστό με πουρέ καπνιστής μελιτζάνας (χουνκιαρ μπεγεντι)	ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, κρασί, μοσχάρι, αλάτι, πιπέρι, κανέλα, μπαχάρι, ντομάτα, μελιτζάνες, αλεύρι, βούτυρο, γάλα, μοσχοκάρυδο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5109	Μοσχαραάκι κοκκινιστό με πουρέ πατάτας	ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, κρασί, μοσχάρι, αλάτι, πιπέρι, κανέλα, μπαχάρι, ντομάτα, πατάτα, γάλα, βούτυρο, μοσχοκάρυδο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5111	Μοσχαρίσια μπιφτέκια με σως φέτας και πατάτες φούρνου	Μοσχαρίσιος κιμάς, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ρίγανη, μαιντανός, αυγό, φρυγανιά, αλάτι, πιπέρι, φέτα, γάλα, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5112	Μοσχαρίσιο νουά αργομαγειρεμένο με πατάτες φούρνου και σάλτσα κρασιού	Μοσχαρίσιο νουά, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, θυμάρι, βούτυρο, ελαιόλαδο, πατάτες, μουστάρδα, κρασί, ντέμι γκλάς
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5113	Μουσακάς με μοσχαρίσιο κιμά και βελούδινη μπεσαμέλ	πατάτες, μελιτζάνες, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, regatto, λεμόνι, κιμάς μοσχαρίσιος, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, μπαχάρι, κανέλα, ζάχαρη, βούτυρο, γάλα

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5135	Μπάμιες κοκκινιστές με μπούτι κοτόπουλο	Μπάμιες, ξύδι, μαϊντανό, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, ντομάτα, καρότο, δάφνη, κοτόπουλο, μπαχάρι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5114	Μπιφτέκι γαλοπούλας με μυρωδικά και βραστά λαχανικά	Κιμάς γαλοπούλας, μαϊντανός, κρεμμύδι, σκόρδο, βούτυρο, αλάτι, πιπέρι, φρυγανιά, ελαιόλαδο, καρότο, κολοκύθι, μπρόκολο, κουνουπίδι, λεμόνι, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Μπιφτέκι σολομού σχάρας με ρύζι μυρωδικών	Σολομό, μαϊντανό, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, ούζο, φρυγανιά, φρ. Κρεμμύδι, κόλιανδρο, ελαιόλαδο, ρύζι, τσίλι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Μπιφτέκι χοιρινό με μυρωδικά και βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, κρεμμύδι, σκόρδο, ρίγανη, μαϊντανός, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, βούτυρο, μουστάρδα, αυγά, φρυγανιά, ούζο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5138	Μπουτάκια κοτόπουλου με bbq sauce και βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, bbq sauce, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, σόγια, βούτυρο, ρύζι basmati
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5115	Παστίτσιο με μοσχαρίσιο κιμά και βελούδινη μπεσαμέλ	Μακαρόνια, ελατολασσο, αλάτι, πιπέρι, τριγανό, κιμάς μοσχαρίσιος, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, μπαχάρι, κανέλα, δάφνη, βούτυρο, μέλι, ελαιόλαδο, μοσχοκάρυδο, αυγά, κρέμα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5116	Ρολλάκι από μπούτι κοτόπουλο με πιπεριές, μανιτάρια, σάλτσα κρέμας τυριού και βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, πιπεριές, μανιτάρια, Philadelphia, κρέμα γάλακτος, σκόρδο, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS6913	Ρολλάκια μελιτζάνας γεμιστά με κιμά, μοτσαρέλλα και σάλτσα ντομάτας	Ηλιελαίο, μελιτζάνες, αλάτι, πιπέρι, χυμός λεμονιού, κιμάς μοσχαρίσιος, ελαιόλαδο, σκόρδο, κρεμμύδι, ντομάτα, κανέλα, μπαχάρι, λευκό κρασί, δάφνη, ζάχαρη, βασιλικός
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5117	Ρολό από χοιρινή πανσέτα με πιπεριές, φέτα, γραβιέρα, μουστάρδα και πράσο (Εξοχικό)	Πανσέτα χοιρινή, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, πιπεριές, φέτα, ρίγανη, γραβιέρα, μουστάρδα, πράσο, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5126	Σνίτσελ από χοιρινό ψαρονέφρι με βουτυράτο ρύζι Basmati	Ψαρονέφρι, αλάτι, πιπέρι, παρμεζάνα, αλεύρι, αυγό, γάλα, φρυγανιά, ηλιέλαιο, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5128	Σουβλάκι κοτόπουλο μπούτι με πατάτα ψητή	Κοτόπουλο, πάπρικα, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, πιπεριές, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη, μουστάρδα, λεμόνι, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5118	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα με βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, κρεμμύδι, σκόρδο, ρίγανη, κύμινο, μαϊντανός, δυόσμος, αυγά, φρυγανιά, ντομάτα, βασιλικός, αλάτι, πιπέρι, βούτυρο, ρύζι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5120	Στήθος κοτόπουλο σχάρας με ρύζι μυρωδικών	Κοτόπουλο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, ρύζι, μαϊντανό, τσίλι, κόλιανδρο, σκόρδο, φρ. Κρεμμύδι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Ταϊλανδέζικο ρύζι με κοτόπουλο, ανανά, κόλιανδρο και κάσιους	Ρύζι, κοτόπουλο, ανανά, κόλιανδρο, πιπέρι, χυμός ανανά, γάλα καρύδας, κάσιους, σόγια, ηλιέλαιο, τσίλι, σισαμέλαιο, κρεμμύδι, σκόρδο, πιπεριές
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5129	Τηγανιά από μπούτι κοτόπουλου με πιπεριές, μουστάρδα και βουτυράτο ρύζι Basmati	Κοτόπουλο, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, πάπρικα, μουστάρδα, κρασί, πιπεριές, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Χειροποίητος γύρος κοτόπουλο με ψητές πίτες και γιαούρτι	Κοτόπουλο, κάρυ, κουνουμά, αλάτι, πιπέρι, ταντούρι, γκραμ, μασαλα, lime, γιαούρτι, γάλα, πάπρικα, ελαιόλαδο, πίτα

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Χοιρινά μπριζολάκια λαιμού με πατάτες φούρνου	Χοιρινά μπριζολάκια, αλάτι, πιπέρι, λεμόνι, θυμάρι, πατάτες, ελαιόλαδο, μουστάρδα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5133	Χοιρινή πρασοτηγανιά	Χοιρινό, κρεμμύδι, σκόρδο, πράσσο, μουστάρδα, λεμόνι, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, κρασί, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5122	Χοιρινή τηγανιά με πιπεριές, σάλτσα μουστάρδας και βουτυράτο ρύζι Basmati	Χοιρινό, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, πιπεριές, μουστάρδα, κρασί, αλάτι, πιπέρι, θυμάρι, ρύζι, βούτυρο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5123	Χοιρινό μπούτι λεμονάτο με θυμάρι και πουρέ πατάτας	Χοιρινό, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, κρασί, λεμόνι, ζωμός κοτόπουλο, θυμάρι, πατάτα, βούτυρο, γάλα, μοσχοκάρυδο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5134	Χοιρινό μπούτι φρικασέ με άνηθο και αυγολέμονο	Χοιρινό, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, κρασί, λεμόνι, ζωμός κοτόπουλο, μαρούλι, άνηθο, φρ. Κρεμμύδι, αυγό, μαϊντανός, κρεμμύδι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Χοιρινό σουβλάκι με πιπεριές, ψητές πίτες και πατάτες φούρνου	Χοιρινό, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, πιπεριές, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη, μουστάρδα, λεμόνι, πατάτες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5124	Χοιρινό φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας και πατάτες φούρνου	Χοιρινό, μουστάρδα, σκόρδο, ντεμι γκλάς, πατάτες, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, θυμάρι, λεμόνι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Χοιρινό ψαρονέφρι στην σχάρα με σάλτσα ντομάτας, μοτσαρέλα και πουρέ πατάτας	Ψαρονέφρι, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, παρμεζάνα, κρεμμύδι, σκόρδο, ντομάτα, μοτσαρέλα, βασιλικός, πατάτα, γάλα, βούτυρο, μοσχοκάρυδο
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5139	Ψαρομπουκιές τηγανιτές με πατάτες φούρνου	Μπακαλιάρο, αλάτι, πιπέρι, αλεύρι, αυγό, γάλα, φρυγανιά, πατάτες, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, μουστάρδα, ρίγανη, λεμόνι
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Ψητές σαρδέλες με ντομάτα, κρεμμύδι, ρίγανη και βραστά λαχανικά	Ζαρωσέλες, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, μαϊντανός, κρεμμύδι, ρίγανη, ντομάτα, καρότο, κολοκύθι, μπρόκολο, κουνουπίδι, λεμόνι, πατάτα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ	POS5125	Ψητό φιλέτο σολομού & ρύζι με μυρωδικά	Σολομός, φρ. Κρεμμύδι, κόλιανδρο, ελαιόλαδο, ρύζι, τσίλι, μαϊντανός, αλάτι, πιπέρι
ΛΑΔΕΡΑ	POS6858	Αρακάς λαδερός με φέτα	Αρακάς, ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, καρότο, πατάτα, αλάτι, πιπέρι, δάφνη, ντομάτα, άνηθο, φέτα
ΛΑΔΕΡΑ	POS6862	Γίγαντες	Γίγαντες, κρεμμύδι, σκόρδο, ντομάτα, πιπεριές, αλάτι, πιπέρι, δάφνη, μαϊντανό, καρότο, ζάχαρη, πελτέ ντομάτας, ελαιόλαδο
ΛΑΔΕΡΑ	POS6863	Ιμαμ μπαϊλντί	Μελιντζάνες, κρεμμύδι, ντομάτα, δυόσμος, μαϊντανός, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, ζάχαρη, σκόρδο, ελαιόλαδο, φέτα, ρίγανη, λευκό κρασί
ΛΑΔΕΡΑ	POS6859	Μπριάμ (με φέτα)	Κολοκύθι, καρότο, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, μελιτζάνα, μαϊντανός, πιπεριές, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, φέτα, δάφνη
ΛΑΔΕΡΑ	POS6860	Φασολάκια λαδερά (με φέτα)	Φασολάκια, καρότα, πατάτες, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, μαϊντανός, ντομάτα, δάφνη

ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6901	Κανελόνια με κιμά και κόκκινη σάλτσα	Ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, μοσχαρίσιος κιμάς, κρεμμύδι, σκόρδο, λευκό κρασί, ντομάτα, κανέλα, μπαχάρι, ζάχαρη, αυγά, γάλα, κρέμα γάλακτος, μοσχοκάρυδο, μοσχαρίσιος κιμάς
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Κανελόνια με ραγού μανιταριών, θυμάρι και μπεσαμέλ γιαουρτιού	Κανελόνια, ελαιόλαδο, μανιτάρια, κρέμμυδοι, σκόρδο, ντομάτα, ζάχαρη, θυμάρι, αλάτι, πιπέρι, λευκό κρασί, αυγά, reggatto, βούτυρο, αλεύρι, γάλα, μοσχοκάρυδο, μοσχαρίσιος κιμάς
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Κολοκύθια ογκρατέν με bacon και τυριά	Κολοκύθια, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, bacon, reggatto, αυγό, βούτυρο, γάλα, αλεύρι, μοσχοκάρυδο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS5132	Λαζάνια με κοτόπουλο, ντομάτα και μοτσαρέλα	Λαζάνια, κοτόπουλο, ντομάτα, μοτσαρέλλα, ελαιόλαδο, παρμεζάνα, βασιλικό, αυγά, γάλα, βούτυρο, μοσχοκάρυδο, reggatto, αλεύρι
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6902	Λαζάνια με μοσχαρίσιο κιμά	Ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, μοσχαρίσιος κιμάς, κρεμμύδι, σκόρδο, λευκό κρασί, ντομάτα, κανέλα, μπαχάρι, ζάχαρη, αυγά, γάλα, κρέμα γάλακτος, μοσχοκάρυδο, μοσχαρίσιος κιμάς
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6903	Λαζάνια με σπανάκι, μανιτάρια και κρέμα τυριού	Λαζάνια, σπανάκι, μανιτάρια, κρέμα τυριού, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, κρεμμύδι, σκόρδο, αυγά, reggatto, αλεύρι, γάλα, βούτυρο, μοσχοκάρυδο, λευκό κρασί
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Λιγκουίни με ραγού μανιταριών και θυμάρι	Λιγκουίни, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, μανιτάρια, κρεμμύδι, σκόρδο, ντομάτα, ζάχαρη, θυμάρι, αλάτι, πιπέρι, λευκό κρασί
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Λιγκουίни με χωριάτικο λουκάνικο, σάλτσα ντομάτας, βασιλικό και φέτα	Λιγκουίни, χωριάτικο λουκάνικο, φέτα, λευκό κρασί, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, ζάχαρη, βασιλικός, ελαιόλαδο, ηλιέλαιο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Πατάτες ογκρατέν με μανιτάρια, bacon και τυρί	Πατάτες, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, θυμάρι, μανιτάρια, bacon, τυρί, κρέμα γάλακτος, βούτυρο, αλεύρι, γάλα, μοσχοκάρυδο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6915	Πέννες με μπρόκολο alfredo	Πέννες, μπρόκολο, μοσχοκάρυδο, παρμεζάνα, κρέμα γάλακτος, αλάτι, πιπέρι, κρεμμύδι, σκόρδο, λευκό κρασί, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, βούτυρο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6914	Πέννες με ντομάτα, βασιλικό και μοτσαρέλα	Πέννες, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, βασιλικός, ζάχαρη, λιαστή ντομάτα, μοτσαρέλα, λευκό κρασί, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6911	Πέννες με σολομό, άνηθο και βότκα	Πέννες, κρεμμύδι, σκόρδο, άνηθο, σολομό, φρέσκο σολομό, βότκα, κρέμα γάλακτος, ούζο, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Πέννες με τόνο, ελιές, σάλτσα ντομάτας και βασιλικό	Πέννες, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, τόνος, ελιές, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, ζάχαρη, βασιλικός, λευκό κρασί
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6904	Πέννες ογκρατέν με ζαμπόν, πιπεριές & τυρί	Πέννες, ζαμπόν, πιπεριές, μουστάρδα, reggatto, αλάτι, πιπέρι, μοσχοκάρυδο, αυγά, βούτυρο, γάλα, αλεύρι, ηλιέλαιο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6905	Σπαγγέτι bolognese	Σπαγγέτι, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, μοσχαρίσιος κιμάς, κρεμμύδι, σκόρδο, λευκό κρασί, ντομάτα, κανέλα, μπαχάρι, ζάχαρη
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Σπαγγέτι napoliten	Σπαγγέτι, ντομάτα, ζάχαρη, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, κρεμμύδι, σκόρδο,

ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ		Σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας και κεφτεδάκια	Σπαγγέτι, ντομάτα, ζαχαρή, ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, κρεμμύδι, σκόρδο, μοσχαρίσιος κιμάς, φρυγανιά, δυόσμος, μαϊντανός, αυγά
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6908	Ταλιατέλες καρμπονάρα	Ταλιατέλες, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο, bacon, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα, λευκό κρασί, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, αυγά
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6907	Ταλιατέλες κοτόπουλο, μανιτάρια και bacon	Ταλιατέλες, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο, λευκό κρασί, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, κρεμμύδι, μανιτάρια, bacon, κοτόπουλο
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6906	Ταλιατέλες με κολοκύθι & σάλτσα φιλαδέλφεια	Ταλιατέλες, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο, λευκό κρασί, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, κρεμμύδι, κολοκύθι, Philadelphia, παρμεζάνα,
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6912	Ταλιατέλες με πέστο βασιλικού, κοτόπουλο και λιαστή ντομάτα	Ταλιατέλες, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο, λευκό κρασί, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, κρεμμύδι, πέστο βασιλικού, κοτόπουλο, λιαστή ντομάτα
ΠΑΣΤΑ & ΔΙΑΦΟΡΑ	POS6909	Ταλιατέλες με σολομό & κρέμα γάλακτος	Ταλιατέλες, κρεμμύδι, σκόρδο, σολομό, καπνιστό σολομό, κρέμα γάλακτος, ούζο, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, βούτυρο, ελαιόλαδο
ΠΙΤΕΣ	POS6266	Κιμαδόπιτα με πιπεριές και γραβιέρα Κρήτης	Γραβιέρα, πιπεριές, ελαιόλαδο, φύλλο κουρού, αλάτι, πιπέρι, μοσχαρίσιος κιμάς, κρεμμύδι, σκόρδο, λευκό κρασί, ντομάτα, κινέζο, μπαγιότα, ζάχαρη, αυγά
ΠΙΤΕΣ	POS6264	Κολοκυθόπιτα	Κολοκύθι, άνηθο, φρ. Κρεμμύδι, χωριάτικο φύλλο, φέτα, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο
ΠΙΤΕΣ	POS6260	Κοτόπιτα με πιπεριές & μανιτάρια	Κοτόπουλο, φύλλο κουρού, πιπεριές, μανιτάρια, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο, βούτυρο, αλεύρι, γάλα, ragout
ΠΙΤΕΣ	POS6261	Μανιταρόπιτα με γραβιέρα	Μανιτάρια, θυμάρι, φύλλο κουρού, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο, βούτυρο, αλεύρι, γάλα, γραβιέρα
ΠΙΤΕΣ		Πίτα με κολοκύθα, μοσχοκάρυδο, bacon και ανθότυρο	Φύλλο κουρού, μοσχοκάρυδο, bacon, ανθότυρο, κολοκύθα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, αυγά
ΠΙΤΕΣ		Πίτα με φύλλο κουρού, σολομό, φινόκιο και μπρόκολο	Φύλλο κουρού, σολομό, φινόκιο, φρ. Κρεμμύδι, κρεμμύδι, σκόρδο, μπρόκολο, λευκό κρασί, αλάτι, πιπέρι, μαϊντανό, ελαιόλαδο, βούτυρο, αυγά, κρέμα γάλακτος
ΠΙΤΕΣ		Πρασόπιτα με χωριάτικο φύλλο, φέτα και δυόσμο	Πράσο, χωριάτικο φύλλο, φέτα, δυόσμο, αλεύρι, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο
ΠΙΤΕΣ		Σπανακόπιτα με χωριάτικο φύλλο, άνηθο και φέτα	Σπανάκι, άνηθο, φρ. Κρεμμύδι, χωριάτικο φύλλο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο, φέτα
ΠΙΤΕΣ	POS6263	Τυρόπιτα με φέτα	Φέτα, ανθότυρο, άνηθο, δυόσμο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο, βούτυρο, αλεύρι, γάλα, χωριάτικο φύλλο
ΠΙΤΕΣ	POS6262	Χορτόπιτα	Καυκάλησρες, ρηγά, σπανάκι, άνηθο, φρ. Κρεμμύδι, ανθότυρο, χωριάτικο φύλλο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, αυγά, κρεμμύδι, σκόρδο

ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6060	Ελληνική σαλάτα με ντομάτες, αγγούρι, κάπαρη, πράσινη πιπεριά, κριθαρένια παξιμάδια και φέτα	Αγγούρι, ντομάτα, κάπαρη, πράσινη πιπεριά, κριθαρένια παξιμάδια, ρίγανη, φέτα, αλάτι, ελαιόλαδο
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6078	Μεξικάνικη σαλάτα ζυμαρικών	Ζυμαρικό, ηλιέλαιο, κόκκινα φασόλια, καλαμπόκι, πιπεριές, αβοκάντο, lime, κρεμμύδι, κόλιανδρο, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6061	Παντζαροσαλάτα με βλήτα, αγγουράκι τουρσί & λαδόξυδο	Παντζάρια, χόρτα εποχής, αγγουράκι τουρσί, ελαιόλαδο, ξύδι, αλάτι, πιπέρι
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6062	Πατατοσαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι, κάπαρη, λαδολέμονο & μαϊντανό	Πατάτες, φρέσκο κρεμμύδι, κάπαρη, κρεμμύδι, σκόρδο, μαϊντανό, ελαιόλαδο, μουστάρδα, χυμό λεμονιού, αλάτι, πιπέρι
ΣΑΛΑΤΕΣ		Πράσινη σαλάτα με dressing κρέμας τυριού, καπνιστό σολομό, καρότο, άνηθο, ντοματίνια και βραστό αυγό	Λόλες, Philadelphia, άνηθο, αλάτι, πιπέρι, χυμό λεμονιού, γάλα, ελαιόλαδο, άνηθο, καρότο, ντοματίνια, αυγό, καπνιστό σολομό
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6063	Πράσινη σαλάτα με vinaigrette lime, μαριναρισμένα λαχανικά & μανούρι	Λόλες, κολοκύθι, καρότο, αγγούρι, μανούρι, σκόρδο, μουστάρδα, ηλιέλαιο, lime, αλάτι, πιπέρι, μέλι
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6064	Πράσινη σαλάτα με vinaigrette βαλσάμικου, ντοματίνια & flakes παρμεζάνας	Λόλες, ηλιέλαιο, ξύδι βαλσάμικο, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, ντοματίνια, παρμεζάνα
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6065	Πράσινη σαλάτα με vinaigrette πορτοκαλιού, αμύγδαλα & παρμεζάνα	Λόλες, ηλιέλαιο, ξύδι, χυμό πορτοκαλιού, μέλι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, αμύγδαλα, παρμεζάνα
ΣΑΛΑΤΕΣ		Πράσινη σαλάτα με vinaigrette βαλσάμικου, ψητά μανιτάρια με θυμάρι, τραγανό bacon & flakes παρμεζάνας	Λόλες, ηλιέλαιο, ξύδι βαλσάμικο, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, ελαιόλαδο, μανιτάρια, θυμάρι, bacon, παρμεζάνα
ΣΑΛΑΤΕΣ		Πράσινη σαλάτα με vinegraitte μελιού, ψητή κολοκύθα, δυόσμο και ανθότυρο	Λόλες, ηλιέλαιο, ξύδι, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, δυόσμο, ανθότυρο, κολοκύθα
ΣΑΛΑΤΕΣ		Πράσινη σαλάτα με vinegraitte μουστάρδας, βραστό αυγό, bacon και παρμεζάνα	Λόλες, αυγό, bacon, παρμεζάνα, ηλιέλαιο, ξύδι, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6079	Πράσινη σαλάτα με ανθότυρο, λιαστή ντομάτα και vinegraitte βαλσάμικου	Λόλες, ηλιέλαιο, ξύδι βαλσάμικο, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, ανθότυρο, λιαστή ντομάτα
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6066	Πράσινη σαλάτα με κινόα, ξηρούς καρπούς, αποξηραμένα φρούτα & vinaigrette μελιού	Λόλες, μέλι, σκόρδο, μουστάρδα, ξύδι, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, κινόα τρίχρωμη, αμύγδαλα, καρύδια, peanuts, cranberries αφυδατωμένα
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6067	Πράσινη σαλάτα με κοτόπουλο, καλαμπόκι, κρουτόν και βινεγκρέτ μουστάρδας-μελιού	Λόλες, μέλι, σκόρδο, μουστάρδα, ξύδι, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, κοτόπουλο, καλαμπόκι, ψωμί φόρμας
ΣΑΛΑΤΕΣ		Πράσινη σαλάτα με λαδολέμονο, κινόα, ψητά ντοματίνια, αγγούρι, μαϊντανό και δυόσμο	Λόλες, κινόα τρίχρωμη, ντοματίνια, ελαιόλαδο, ρίγανη, μαϊντανό, δυόσμο, αγγούρι, χυμό λεμονιού, μουστάρδα, αλάτι, πιπέρι
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6081	Πράσινη σαλάτα με μήλο, cranberries, καρύδια, flakes παρμεζάνας και vinegraitte μελιού	Λόλες, μέλι, σκόρδο, μουστάρδα, ξύδι, αλάτι, πιπέρι, ηλιέλαιο, πράσινο μήλο, καρύδια, cranberries αφυδατωμένα, παρμεζάνα

ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6080	Πράσινη σαλάτα με ψητό μανούρι, παντζάρια, καρύδια και vinegrette κρέμας βαλσάμικου	Λόλες, ηλιέλαιο, κρέμα βαλσάμικου, αλάτι, πιπέρι, μουστάρδα, σκόρδο, μανούρι, παντζάρια, καρύδια
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6082	Πράσινη σαλάτα με ψιλοκομμένα λαχανικά, κοτόπουλο, κρουτόν και dressing γιαουρτιού	Λόλες, γιαουρτι, ελαιόλαδο, σκόρδο, κουρκουμά, κύμινο, χυμό λεμονιού, αλάτι, πιπέρι, δυόσμο, garam masala, κοτόπουλο, ψωμί φόρμας, πιπεριές, αγγούρι
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6068	Σαλάτα ζυμαρικών με τόνο, βαστό αυγό, φρέσκο κρεμμυδάκι και σως με κάπαρη και αγγουράκι τουρσί	Ζυμαρικό, τόνος σε ηλιέλαιο, άγιο, φρ. Κρεμμύδι, μαγιονέζα, κάπαρη, μαϊντανός, χυμός λεμονιού, αγγουράκι τουρσί, αλάτι, πιπέρι, μουστάρδα
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6069	Σαλάτα ζυμαρικών με ψιλοκομμένα λαχανικά, vinaigrette βαλσάμικου & ανθότυρο	Ζυμαρικό, ηλιέλαιο, ζσοι ραψαμικο, αλατι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, ανθότυρο, πιπεριές, κολοκύθι, καρότο, αγγούρι, μαϊντανός
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6070	Σαλάτα με βραστά λαχανικά και σως λαδολέμονο (μπρόκολο, καρότο, κουνουπίδι, πιπεριά φλωρίνης, πατάτα, κολοκύθι)	Μπρόκολο, κουνουπίδι, καρότο, κολοκύθι, πατάτα, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, χυμό λεμονιού, μουστάρδα, μαϊντανό
ΣΑΛΑΤΕΣ		Σαλάτα με βραστές πατάτες και φασολάκια, ελιές, τόνο, κάπαρη, αυγό βραστό & λαδολέμονο	Πατάτες, φασολακια στρογγυλα, ελιες, τόνος, ηλιέλαιο, κάπαρη, αυγό, ελαιόλαδο, μουστάρδα, χυμός λεμονιού, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο
ΣΑΛΑΤΕΣ		Σαλάτα με κριθαράκι, καπνιστό σολομό, ντοματίνια, vinegrette lime, σπανάκι και φιλέτα πορτοκαλιού	Κριθαράκι, καπνιστό σολομό, ντοματίνια, σπανάκι, πορτοκάλι, σκόρδο, μουστάρδα, ηλιέλαιο, lime, αλάτι, πιπέρι, μέλι
ΣΑΛΑΤΕΣ		Σαλάτα με κριθαράκι, καπνιστό σολομό, ντοματίνια, vinegrette lime, σπανάκι και φιλέτα πορτοκαλιού	Λόλες, Philadelphia, άνηθο, αλάτι, πιπέρι, χυμό λεμονιού, γάλα, ελαιόλαδο, άνηθο, καρότο, ντοματίνια, αυγό, καπνιστό σολομό
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6071	Σαλάτα με μαυρομάτικα φασόλια, πιπεριές, βινεγκρετ κρέμας βαλσάμικου, άνιθο & ανθότυρο	Μαυρομάτικα φασόλια, πιπεριές, άνηθο, ανθότυρο, ηλιέλαιο, ξύδι βαλσάμικο, αλάτι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο,
ΣΑΛΑΤΕΣ		Σαλάτα με ντοματίνια, sticks κολοκύθι, βασιλικό, παξιμάδια χαρουπιού, λαδόξυδο με μέλι, σουσάμι και φέτα	Ντοματίνια, κολοκύθι, βασιλικό, παξιμάδια χαρουπιού, ελαιόλαδο, ξύδι, μέλι, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, σουσάμι, φέτα
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6075	Σαλάτα με φακές, βινεγκρέτ μπαλσάμικου, πιπεριές και φρέσκο κρεμμυδάκι	Φακες, ηλιελατο, ζσοι ραψαμικο, αλατι, πιπέρι, μέλι, μουστάρδα, σκόρδο, φρ. Κρεμμύδι, κολοκύθι, πιπεριές, μελιτζάνα, μανούρι, ελαιόλαδο
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6073	Σαλάτα πολιτική (λάχανο, καρότο, λαδολέμονο, πιπεριά φλωρίνης, μαϊντανό)	Λάχανο, καρότο, μαϊντανό, πιπεριά Φλωρίνης, ελαιόλαδο, μουστάρδα, αλάτι, πιπέρι, χυμός λεμονιού,
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6074	Σαλάτα τάμπουλε	γιαουρτι, σουσομος, σκόρδο, ελαιόλαδο, κύμινο, αλάτι, πιπέρι, ντομάτα, χυμός λεμονιού, αγγούρι, μαϊντανός, ξύδι, κρεμμύδι, λαδοξυδο
ΣΑΛΑΤΕΣ	POS6076	Σαλάτα του Καίσαρα με κοτόπουλο	Λόλες, κοτόπουλο, αλατι, πιπερι, μαγιονεζα, παρμεζάνα, σκόρδο, μουστάρδα, σόγια, fish sauce, ελαιόλαδο, ψωμί φόρμας, χυμός λαχανο, καροτο, πιπεριες, αγγουρι,
ΣΑΛΑΤΕΣ		Ταϊλανδέζικη σαλάτα με λάχανο, καρότο, πιπεριές, αγγούρι, dressing φυστικοβούτυρο και κόλιανδρο	φυστικοβούτυρο, κόλιανδρος, σόγια, χυμός lime, κρεμμύδι, σκόρδο, μέλι, ξύδι ρυζιού, σουσάμι, ginger, chirocha
ΣΟΥΠΕΣ	POS6631	Κοτόσουπα με ρύζι & αυγολέμονο	Κοτόπουλο, ρύζι γλασέ, καρότο, σέλινο, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, corn flour, χυμός λεμονιού, αυγά, μαϊντανό

ΣΟΥΠΕΣ	POS6632	Σούπα γλυκιάς κολοκύθας βελουτέ	κολοκύθα, ελαιόλαδο, καρότο, κρεμμύσι, κανέλα, γαρύφαλλο, βούτυρο, πάπρικα, κρέμα γάλακτος, σκόρδο, χυμό πορτοκαλιού, αλάτι, πιπέρι
ΣΟΥΠΕΣ	POS6633	Σούπα καρότο βελουτέ	Καρότο, ελαιόλαδο, κρεμμύδι, κανέλα, γαρύφαλλο, βούτυρο, πάπρικα, κρέμα γάλακτος, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι
ΣΟΥΠΕΣ	POS6634	Σούπα λαχανικών βελουτέ (μπρόκολο, πράσο, καρότο, πατάτα)	Πατάτα, μανιτάρια, καρότο, κολοκύθι, μπρόκολο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, κρεμμύδι, σκόρδο, βούτυρο, κρέμα γάλακτος
ΣΟΥΠΕΣ	POS6635	Σούπα πατάτας βελουτέ με μπεικον	Πατάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, μοσχοκάρυδο, βασιλίκι, βούτυρο, κρέμα γάλακτος
ΣΟΥΠΕΣ	POS6637	Σούπα σελινόριζας βελουτέ	Σελινόριζα, πατάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, ελαιόλαδο, βούτυρο, κρέμα γάλακτος
ΣΟΥΠΕΣ	POS6636	Φακές σούπα με ντομάτα και φέτα	Φακές, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, ντομάτα, δάφνη, ρίγανη, ξύδι