

A/A	ΚΩΔΙΚΟΣ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ
1	690006	Ανατολίτικο μοσχαράκι με πλιγούρι	Κρεμμύδι,Τομάτα,Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Δάφνη,Κόκκινο κρασί,Κύμινο,Μοσχαρίσια σπάλα,Δυόσμος,Κόλιανδρος,Πλιγούρι	Περιέχει: γλουτένη, θειώδεις ενώσεις.
2	691003	Μπριζολάκια σχάρας με BBQ sauce και πουρέ πατάτας	Θυμάρι,Πατάτες,Χοιρινά φιλετάκια λαιμού,Μοσχοκάρυδο,Γάλα,Βούτυρο,BBQ sauce,Αλεύρι	Περιέχει: γλουτένη, μουστάρδα, γάλα, σόγια, σέλινο.
3	691010	Χοιρινό λεμονάτο με χόρτα	Κρεμμύδι,Ελαιόλαδο,Δεντρολίβανο,Φρέσκο κρεμμύδι,Λεμόνι,Μπαχάρι,Σπανάκι,Σέσκουλα,Χοιρινή σπάλα,Σογιέλαιο, Αλεύρι	Περιέχει: γλουτένη.
4	691011	Χοιρινό με μέλι, θυμάρι και λαχανικά	Κρεμμύδι,Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Θυμάρι,Σκόρδο,Λευκό κρασί,Πατάτες,Φασκόμηλο,Καρότο,Πορτοκάλι,Χοιρινή σπάλα,Μέλι,Ζωμός λαχανικών	Περιέχει: γλουτένη, γάλα, σόγια, σέλινο, θειώδεις ενώσεις.
5	691015	Χοιρινές μπουκίτσες σε sticks με γλυκοκαυτερή σάλτσα και ρύζι	Ρύζι,Κρεμμύδι,Ελαιόλαδο,Πράσινη πιπεριά,Κόκκινη πιπεριά,Κολοκυθάκι,Σκόρδο,Φρέσκο κρεμμύδι,Χοιρινά φιλετάκια λαιμού,Αυγά,Καρότο,Αρακάς,Soy sauce,Sweet chili sauce	Περιέχει: γλουτένη, αυγό, σόγια, γάλα.
6	692008	Κοτόπουλο σε κόκκινη σάλτσα με πουρέ σπαστής πατάτας	Κρεμμύδι,Τομάτα,Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Δεντρολίβανο,Σκόρδο,Δάφνη,Κανέλλα,Κόκκινο κρασί,Φρέσκο κρεμμύδι,Φιλέτο κοτόπουλο από στήθος,Πατάτες,Μοσχοκάρυδο,Γάλα,Βούτυρο,Βαλσάμικο ξύδι,Αλεύρι	Περιέχει: θειώδεις ενώσεις, γάλα, γλουτένη.
7	692013	Φιλετάκια κοτόπουλο με κόκκινη σάλτσα και χωριάτικες χυλοπίτες	Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Σκόρδο, Δάφνη,Φιλέτο κοτόπουλο από στήθος,Δυόσμος,Τομάτα,Πηλιορείτικες χυλοπίτες,Σογιέλαιο	Περιέχει: γλουτένη, αυγό.
8	692017	Μπιφτεκάκια κοτόπουλου με λαχανικά ατμού	Κρεμμύδι, Τομάτα, Μαϊντανός ,Ελαιόλαδο, Πράσινη πιπεριά, Θυμάρι, Ψωμί, Μουστάρδα ,Μπρόκολο, Καρότο, Κουνουπίδι, Φασολάκια στρογγυλά, Κιμάς από κοτόπουλο, Γλυκιά Πάπρικα	Περιέχει: γλουτένη, μουστάρδα
9	692053	Κοτόπουλο με σάλτσα teriyaki και πουρέ από φρέσκιες πατάτες & ελαιόλαδο	Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Φρέσκο κρεμμύδι,Φιλέτο κοτόπουλο από μπούτι,Πατάτες,Γάλα,Soy sauce,Sake,Mirin	Περιέχει: γλουτένη, σόγια, γάλα.
10	692500	Γαλοπούλα σχάρας με λαχανικά ατμού	Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Λευκό κρασί,Λεμόνι,Μπρόκολο,Καρότο,Κουνουπίδι,Φασολάκια στρογγυλά,Εστραγκόν,Φιλέτο γαλοπούλας από στήθος, Ζωμός κότας	Περιέχει: γλουτένη, αυγό, γάλα, σόγια, σέλινο, θειώδεις ενώσεις.

11	694016	Μπιφτεκάκια σχάρας από Black Angus με ψητές πατατούλες και μπέικον	Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Σογιέλαιο, Δεντρολίβανο,Μουστάρδα,Φρυγανιά,Αυγό, Γάλα,Κρεμμύδι,Θυμάρι,Μέλι,Λεμόνι,Μοσχαρίσια σπάλα από Black Angus,Πατατούλες baby,Μπέικον	Περιέχει: αυγό, γάλα, μουστάρδα, γλουτένη.
12	694031	Λεμονάτα γιουβαρλάκια με μπρόκολο και καροτάκια ατμού	Ρύζι,Κρεμμύδι,Ελαιόλαδο,Μοσχαρίσιος κιμάς,Κρέμα γάλακτος,Λεμόνι,Αυγά,Δυόσμος,Άνηθος,Μπρόκολο,Καρότο, Φρυγανιά	Περιέχει: γλουτένη,αυγό, γάλα.
13	694110	Μουσακάς με ψητές μελιτζάνες και φέτα	Κρεμμύδι,Τομάτα,Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Μελιτζάνες φλάσκες,Μοσχαρίσιος κιμάς,Χοιρινός κιμάς,Δάφνη,Κανέλλα,Κόκκινο κρασί,Αλεύρι,Πατάτες,Φέτα,Φρυγανιά,Γάλα,Σογιέλαιο,Τριμμένο τυρί,Αυγά,Ζωμός κότας,Σκόρδο	Περιέχει: σέλινο, γάλα, αυγό, γλουτένη, σόγια.
14	694111	Vegetarian μουσακάς με ψητά λαχανικά και σάλτσα μανιταριών	Κρεμμύδι,Τομάτα,Ελαιόλαδο,Γάλα, Αυγό, Πράσινη πιπεριά,Κόκκινη πιπεριά,Κολοκυθάκι,Μελιτζάνες φλάσκες,Πράσσο,Σογιέλαιο, Αλεύρι, Ζωμός λαχανικών, Θυμάρι,Σκόρδο,Λευκό κρασί,Πατάτες,Τριμμένο τυρί,Καρότο,Μανιτάρια	Περιέχει: γλουτένη, αυγό, γάλα, σόγια, σέλινο, θειώδεις ενώσεις.
15	694200	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα	Ρύζι,Κρεμμύδι,Τομάτα,Ελαιόλαδο,Πράσινη πιπεριά,Βασιλικός,Σκόρδο,Μοσχαρίσιος κιμάς,Δάφνη,Κανέλλα,Κύμινο,Φρυγανιά,Αυγά, Σογιέλαιο, Βούτυρο, Ζωμός κότας, Αλεύρι	Περιέχει: γλουτένη, σέλινο, σόγια, αυγό, γάλα.
16	695002	Ψητή πέρκα με ζεστή πατατοσαλάτα	Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Κόκκινη πιπεριά,Ρίγανη,Φρέσκο κρεμμύδι,Μουστάρδα,Πέρκα,Λεμόνι,Κάππαρη,Πατάτες	Περιέχει: ψάρι, μουστάρδα.
17	695047	Γαλέος σχάρας με caponata λαχανικών	Ελαιόλαδο,Πράσινη πιπεριά,Κόκκινη πιπεριά,Κολοκυθάκι,Μελιτζάνες φλάσκες,Θυμάρι,Βασιλικός,Ρίγανη,Λεμόνι,Γαλέος,Βαλσάμικο ξύδι	Περιέχει: ψάρι, θειώδεις ενώσεις.
18	695151	Σολομός σχάρας με λαχανικά ατμού	Ελαιόλαδο,Θυμάρι,Σολομός,Σογιέλαιο,Μπρόκολο,Καρότο,Κοινοπίδι,Φασολάκια στρογγυλά	Περιέχει: ψάρι.
19	697010	Γίγαντες φούρνου με μυρωδικά και πιπεριές Φλωρίνης	Γίγαντες,Κρεμμύδι,Πιπεριά Φλωρίνης,Τομάτα,Μαϊντανός,Ελαιόλαδο,Δεντρολίβανο,Γλυκιά Πάπρικα,Δάφνη,Ζωμός λαχανικών	Περιέχει: γλουτένη,σόγια, σέλινο.
20	697013	Μαυρομάτικα με σέσκουλα και ντομάτα	Κρεμμύδι,Τομάτα,Μαϊντανός,Φρέσκο κρεμμύδι,Ελαιόλαδο,Θυμάρι,Μαυρομάτικα φασόλια,Σέσκουλα	

21	697016	Φασόλια με πράσινες βιολογικές ελιές Ροβιών	Κρεμμύδι, Τομάτα, Μαϊντανός, Ελαιόλαδο, Πράσινη πιπεριά, Κόκκινη πιπεριά, Ρίγανη, Φρέσκο κρεμμύδι, Καρότο, Φασόλια χάντρες, Σέλινο, Πράσινες βιολογικές ελιές Ροβιών με αμύγδαλο	Περιέχει: αμύγδαλο, σέλινο, θειώδεις ενώσεις.
22	697042	Ρεβυθάδα με πορτοκάλι και κύμινο	Κρεμμύδι, Μαϊντανός, Ελαιόλαδο, Πράσινη πιπεριά, Κύμινο, Λευκό κρασί, Λεμόνι, Ρεβύθια Δομοκού, Καρότο, Πορτοκάλι	Περιέχει: θειώδεις ενώσεις.
23	697210	Αρακάς κοκκινιστός με πατατούλες	Κρεμμύδι, Τομάτα, Ελαιόλαδο, Πράσινη πιπεριά, Φρέσκο κρεμμύδι, Πατάτες, Καρότο, Άνηθος, Αρακάς, Μανιτάρια	
24	697230	Σπανακόρυζο	Ρύζι, Κρεμμύδι, Τομάτα, Ελαιόλαδο, Φρέσκο κρεμμύδι, Λεμόνι, Πράσο, Δυόσμος, Σπανάκι, Άνηθος	
25	697420	Μπριάμ λαχανικών με φέτα	Κρεμμύδι, Τομάτα, Μαϊντανός, Ελαιόλαδο, Γλυκιά Πάπρικα, Πράσινη πιπεριά, Κόκκινη πιπεριά, Κίτρινη πιπεριά, Κολοκυθάκι, Μελιτζάνες φλάσκες, Θυμαρί, Σκόρδο, Πατάτες, Φέτα, Ζωμός λαχανικών	Περιέχει: γλουτένη, γάλα, σόγια, σέλινο.
26	698006	Σκιουφικτά μακαρόνια με ψητή μελιτζάνα, απάκι και μαντζουράνα	Κρεμμύδι, Τομάτα, Ελαιόλαδο, Μελιτζάνες φλάσκες, Βασιλικός, Σκόρδο, Λευκό κρασί, Στριφτά ζυμαρικά, Βαλσάμικο ξύδι, Κρητικό απάκι, Ματζουράνα, Σογιέλαιο, Ρίγανη	Περιέχει: γλουτένη, θειώδεις ενώσεις.
27	698052	ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	Κρεμμύδι, Τομάτα, Μαϊντανός, Ελαιόλαδο, Κολοκυθάκι, Βασιλικός, Σκόρδο, Ρίγανη, Λευκό κρασί, Άνηθος, Καρότο, Μανιτάρια, Χοντρό κριθαράκι, Βαλσάμικο ξύδι	Περιέχει: γλουτένη, θειώδεις ενώσεις
28	698063	Μοσχαράκι ραγού Bolognese με linguine	Κρεμμύδι, Τομάτα, Ελαιόλαδο, Δεντρολίβανο, Σκόρδο, Δάφνη, Σογιέλαιο, Μοσχαρίσια σπάλα, Καρότο, Σέλινο, Linguini	Περιέχει: γλουτένη, σέλινο
29	698140	Λαζάνια φούρνου με κοτόπουλο	Κρεμμύδι, Τομάτα, Βασιλικός, Δάφνη, Κανέλλα, Λευκό κρασί, Αλεύρι, Μοσχοκάρυδο, Γάλα, Σογιέλαιο, Τριμμένο τυρί, Αυγά, Κιμάς από κοτόπουλο, Ζυμαρικό για λαζάνια, Κρέμα γάλακτος, Πιπεριές πράσινες	Περιέχει: γλουτένη, αυγό, γάλα, θειώδεις ενώσεις.
30	698150	Παστίτσιο: το Κλασικό	Κρεμμύδι, Τομάτα, Σκόρδο, Μοσχαρίσιος κιμάς, Χοιρινός κιμάς, Δάφνη, Κανέλλα, Γαρύφαλλο, Κόκκινο κρασί, Αλεύρι, Γάλα, Σογιέλαιο, Τριμμένο τυρί, Αυγά, Ζυμαρικά για παστίτσιο, Ζωμός κότας	Περιέχει: σέλινο, γάλα, αυγό, γλουτένη, θειώδεις ενώσεις, σόγια.

	691012	ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΣΕ ΜΑΡΙΝΑΔΑ ΜΠΥΡΑΣ & ΘΥΜΑΡΙ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	Πατάτα , Φιλετάκια χοιρινά, Μπύρα, Ελαιόλαδο, Μουστάρδα, Ζωμός κότας, Λεμόνι, Θυμάρι	Περιέχει: γλουτένη, μουστάρδα, σέλινο, σόγια, αυγό, γάλα.
	694007	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ TEX-MEX ME CHEDDAR SAUCE KAI MEΞIKANIKO PYZI	Μοσχαρίσιος κιμάς, Ρύζι, Γάλα, Τυρί Τσένταρ, Τοματάκι, Κρεμμύδι, Πιπεριές πράσινες, Πιπεριές κόκκινες, Πιπεριά Jalapenos, Καλαμπόκι, Ελαιόλαδο, Σογιέλαιο, Φρυγανιά, Αυγό, Ξύδι, Μαϊδανός, Σκόρδο, Ρίγανη, Κάρρυ, Πάπρικα, Κύμινο	Περιέχει: γλουτένη, αυγό, γάλα.
	695150	ΣΟΛΩΜΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΣΟΣ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ & ΑΣΠΡΟ-ΜΑΥΡΟ ΡΥΖΙ	Σολωμός, Χυμός πορτοκαλιού, Ρύζι μπασμάτι, Άγριο ρύζι, Κρασί, Ελαιόλαδο, Κρεμμύδι, Σογιέλαιο, Ζωμός κότας, Βούτυρο, Αλεύρι, Λεμόνι, Θυμάρι, Βασιλικός, Estragon	Περιέχει: γλουτένη, σόγια, σέλινο, αυγό, γάλα, ψάρι, θειώδη.
	698007	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΣΤΡΙΦΤΑΡΙΑ ΜΕ ΤΟΜ. ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ & ΒΑΣΙΛ.	Μακαρόνια στριφτάρια, Ντοματάκι, Τυρί Φέτα, Ελιές, Κρεμμύδι, Πιπεριές πράσινες, Κρασί, Ελαιόλαδο, Σογιέλαιο, Σκόρδο, Βασιλικός, Ρίγανη	Περιέχει: γλουτένη, γάλα, θειώδη
	697581	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	Κολοκυθάκια, Κιμάς βοδινός και χοιρινός, Ρύζι, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Άνηθος, Ζωμός κότας, Κρέμα γάλακτος, Αλεύρι, Αυγό, Βούτυρο, Λεμόνι	Περιέχει: γλουτένη, σέλινο, σόγια, αυγό, γάλα.
	692015	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΚΑΙ ΑΡΑΚΑ	Κοτόπουλο, Αρακάς, Καρότο, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Τομάτα, Ζωμός κότας, Λεμόνι, Φυτικές ίνες, Άνηθος, Μάραθος, Κύμινο, Ρίγανη	Περιέχει: γλουτένη, σέλινο, σόγια, αυγό, γάλα.
	692056	ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΚΑΠΟΝΑΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	Κοτόπουλο, Μελιτζάνα, Κολοκύθι, Πιπεριά πράσινη, Κινόα, Πιπεριά κόκκινη, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Τομάτα, Γιαούρτι, Ξύδι balsamico, Μαϊντανός, Πορτοκάλι, Λεμόνι, Ρίγανη, Βασιλικός, Θυμάρι, Κύμινο, Πάπρικα	Περιέχει: γλουτένη, γάλα, θειώδη.
	694022	ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΦΕΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ	Πατάτες, Μπιφτεκάκια (από χοιρινό και μοσχαρίσιο κιμά) με φέτα, Κρεμμύδι, Φρυγανιά, ΑΥΓΟ, Σογιέλαιο, Ελαιόλαδο, Λεμόνι, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, Ζωμός κότας, Σκόρδο, Μαϊδανός, Ρίγανη, Πάπρικα	Περιέχει: γλουτένη, μουστάρδα, σέλινο, σόγια, αυγό, γάλα.
	690007	ΜΟΣΧΑΡΙ ΠΗΛΙΟΡΕΙΤΙΚΟ ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΑ	Μοσχαρίσια σπάλα, Πατάτα, Τομάτα, Καρότο, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Κρασί, Πάπρικα, Κύμινο, Σκόρδο, Κανέλλα, Δάφνη	Περιέχει: θειώδεις ενώσεις
	691007	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΛΛΟ ΜΕ ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΑΙ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ	Χοιρινή σπάλα, Πατάτα, Καρότο, Φασολάκι, Μανιτάρια, Κεφαλοφραβιέρα, Δαμάσκηνο, Κρεμμύδι, Κρασί, Βούτυρο, Σέλινο, Ελαιόλαδο, Μουστάρδα, Ζωμός κότας, Σκόρδο, Θυμάρι	Περιέχει: Γλουτένη, Μουστάρδα, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Σόγια, Θειώδη

NEA (7/12/18)	692011	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΛΥΚΟΞΙΝΟ ΜΕ ΜΠΑΣΜΑΤΙ	Φιλέτο κοτόπουλο από στήθος και μπούτι, Ρύζι, Σογιέλαιο, Κρεμμύδι, Κολοκυθάκια, Πιπεριές (πράσινες, κίτρινες, κόκκινες), Sweet chilli sauce, Μέλι, Καλαμπόκι, Κρασί, Ελαιόλαδο, Teriyaki sauce, Τοματοπολτός, Βούτυρο, Soy sauce, Ξύδι βαλσαμικό, Σουσάμι, Ζωμός κότας, Ζωμός λαχανικών, Σκόρδο, Κάρρυ	Περιέχει: Γλουτένη, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Σόγια, Σουσάμι, Θειώδη
	692501	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΜΕ ΚΑΣΤΑΝΟ ΚΑΙ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΕΣΤΡΑΓΚΟΝ	Φιλέτο γαλοπούλας από στήθος, Ρύζι, Πορτοκάλια, Κάστανο, Καρότο, Κρεμμύδι, Σταφίδες, Μαϊδανός, Κουκουνάρι, Σκόρδο, Φυτικές ίνες, Εστραγκόν, Θυμαρί, Κύμινο	Περιέχει: γλουτένη, γάλα
	697570	ΛΑΧΑΝΟΣΑΡΜΑΔΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ	Λάχανο, Κιμάς βοδινός και χοιρινός, Καρότο, Ρύζι, Κρέμα γάλακτος, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Λεμόνια, Αυγό, Αλεύρι, Ζωμός κότας, Βούτυρο, Άνηθος, Χυμός λεμονιού	Περιέχει: Γλουτένη, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Σόγια
	698200	ΠΕΝΝΕΣ ΚΟΤΟΠ & ΜΠΕΙΚΟΝ	Φιλέτο κοτόπουλο από στήθος, Ζυμαρικό πέννες, Τομάτα, Μπέικον, Πιπεριές, Κρεμμύδι, Κρασί, Σογιέλαιο, Ελαιόλαδο, Σκόρδο, Θυμαρί, Βασιλικός, Ρίγανη	Περιέχει: Γλουτένη, Θειώδη
NEA (28/1/2019)	698143	ΛΑΖΑΝΙΑ AL FORNO ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	Γάλα, Σπανάκι, Λαζάνια, Ανθότυρο, Μανιτάρια, Τομάτα, Ρεγκάτο, Αυγό, Αλεύρι, Σογιέλαιο, Κεφαλογραβιέρα, Ελαιόλαδο, Κρέμα γάλακτος, Σκληρό τυρί, Πράσσο, Κρεμμύδι, Αλάτι, Λεμόνι, Μαϊδανός, Άνηθος, Ζωμός κότας, Ζωμός λαχανικών, Βούτυρο, Worchester sauce, Σκόρδο, Μοσχοκάρυδο, Βασιλικός, Κανέλα, Δάφνη	Περιέχει: Γλουτένη, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Σόγια, Θειώδη
	699020	ΚΡΕΠΕΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	Κρέπα, Κολοκυθάκια, Πιπεριές, Κρεμμύδι, Μανιτάρια, Αλεύρι, Γάλα, Αυγό, Κρέμα γάλακτος, Τομάτα, Κασέρι, Ρεγκάτο, Σογιέλαιο, Σκληρό τυρί, Πράσσο, Ελαιόλαδο, Τοματοπολτός, Κρασί, Ζωμός κότας, Ζωμός λαχανικών, Σκόρδο, Θυμαρί, Μοσχοκάρυδο, Ρίγανη, Βασιλικός	Περιέχει: Γλουτένη, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Σόγια, Θειώδη
A (04/02/19)	697200	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ ΨΗΤΑ ΚΟΛΟΚΥΘ. & ΔΥΟΣΜΟ	Φασολάκια, Κολοκυθάκια, Πατάτα, Τομάτα, Σογιέλαιο, Κρεμμύδι, Ελαιόλαδο, Μαϊδανός, Ζωμός λαχανικών, Αλεύρι, Δυόσμος, Σκόρδο	Περιέχει: γλουτένη, σόγια, σέλινο
	691013	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΛΟ ΜΕ ΛΙΑΣΤΗ ΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ	Χοιρινή σπάλα, Πατάτα, Καρότο, Φασολάκι, Κεφαλογραβιέρα, Μανιτάρι, Τομάτα λιαστή, Κρεμμύδι, Κρασί, Βούτυρο, Σέλινο, Ελαιόλαδο, Σκόρδο, Μουστάρδα, Ζωμός κότας, Θυμαρί	Περιέχει: γλουτένη, σέλινο, μουστάρδα, αυγό, γάλα, σόγια, θειώδη

NE	695060	ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	Γλώσσα φιλέτο, Πατάτα, Καρότο, Κρέμα γάλακτος, Πράσο, Ελαιόλαδο, Κρεμμύδι, Ζωμός κότας, Ζωμός σαφράν, Κρασί λευκό, Μαϊδανός, Ζωμός λαχανικών, Σκόρδο, Τοματάκι cherry, Γλυκάνισος, Δενδρολίβανο	Περιέχει: γλουτένη, ψάρι, σέλινο, θειώδη, σόγια, αυγό, γάλα
----	--------	--------------------------------------	---	---

A/A	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ
1	ΣΑΛΑΤΑ CAESAR'S 285gr (FRK)	Μπέϊκον καπνιστό, αγγούρι, κοτόπουλο, ΠΙΤΑ αραβική, καλαμπόκι, μαρούλι iceberg, σάλτσα ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ με ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ	Περιέχει: σόγια, γάλα, αυγά, μουστάρδα, γλουτένη
2	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ 366Ggr (FRK)	ΠΑΞΙΜΑΔΙ, ελαιόλαδο, ρίγανη, ντομάτα, ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ, κάπαρη, μαϊντανός, ελιές καλαμών	Περιέχει: γλουτένη, γάλα
3	ΣΑΛΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΗ 206gr (FRK)	Μαρούλι, καλαμπόκι, τοματάκι, ρόκα, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, άνιθος, ΚΡΟΥΤΟΝ, σάλτσα vinaigrette	Περιέχει: γλουτένη, μουστάρδα, θειώδεις ενώσεις
4	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΟΚΑ, ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΜΠΕΪΚΟΝ 250gr (FRK)	Τοματάκι, μπέϊκον, ΚΡΟΥΤΟΝ, ρόκα, σπανάκι, ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ, vinaigrette balsamico με μέλι	Περιέχει: σόγια, γλουτένη, αυγό, γάλα, μουστάρδα, θειώδεις ενώσεις
5	ΠΡΑΣΙΝΑ ΣΑΛΑΤΙΚΑ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ 317gr (FRK)	Μαρούλι iceberg, τοματάκι, καλαμπόκι, πιπεριά, μαϊντανός, ζαμπόν καπνιστό, ΤΥΡΙ ΕΝΤΑΜ, vinaigrette worchester	Περιέχει: γάλα, μουστάρδα, σέλινο, θειώδεις ενώσεις, γλουτένη, σόγια
6	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ 216gr (FRK)	Λάχανο άσπρο, καρότο, μαϊντανός, κρεμμύδι φρέσκο, άνιθος, σάλτσα vinaigrette	Περιέχει: μουστάρδα, θειώδεις ενώσεις

A/A	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ
1	Ψωμί κουβέρ Σίτου	Περιέχει: γλουτένη, σόγια και γάλα
2	Ψωμί κουβέρ Ολικής	Περιέχει: γλουτένη, σόγια και γάλα
3	Τυρί τριμμένο	Περιέχει: γάλα, αυγό
4	Τυρί flakes	Περιέχει: γάλα, αυγό

A/A	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
1	ΣΑΛΑΤΑ CAESAR'S 285gr (FRK)	<u>DRESSING SAUCE ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ ΜΕ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ 50gr</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Μουστάρδα (ΣΙΝΑΠΙ), μαγιονέζα (ΑΥΓΟ), αναπλήρωμα γιαουρτιού (ΓΑΛΑ)
2	ΣΑΛΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΗ 206gr (FRK)	<u>DRESSING SAUCE VINAIGRETTE 40gr</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Μουστάρδα (ΣΙΝΑΠΙ), μηλόξυδο (ΘΕΙΩΔΗ), σκόρδο σκόνη
3	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΟΚΑ, ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΜΠΕΪΚΟΝ 250gr (FRK)	<u>VINAIGRETTE BALSAMICO ΜΕ ΜΕΛΙ 40gr</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Μουστάρδα (ΣΙΝΑΠΙ), μέλι, ξύδι Balsmico (ΘΕΙΩΔΗ), σκόρδο σκόνη
4	ΠΡΑΣΙΝΑ ΣΑΛΑΤΙΚΑ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ 317gr (FRK)	<u>VINAIGRETTE WORCHESTER 40gr</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Μουστάρδα (ΣΙΝΑΠΙ), ξύδι Balsmico (ΘΕΙΩΔΗ), σάλτσα σόγιας (ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΣΟΓΙΑ, ΣΕΛΙΝΟ), σκόρδο σκόνη
5	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ 216gr (FRK)	<u>DRESSING SAUCE VINAIGRETTE 40gr</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Μουστάρδα (ΣΙΝΑΠΙ), μηλόξυδο (ΘΕΙΩΔΗ), σκόρδο σκόνη
	ΕΧΤΡΑ ΝΙΦΑΔΕΣ ΤΥΡΙΟΥ	<u>ΤΥΠΙ GRANA PADANO</u> ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ : Νιφάδες Grana Padano (ΓΑΛΑ, ΑΥΓΟ)